

СВЕДЕНИЯ О ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ

ОСНОВНОЕ МЕНЮ	100 гр.					
ХЛЕБ	Жиры, г.	Белки, г.	Углево ды, г.	Калорий ность, ккал.	ВЫХОД гр	Цена руб
ХЛЕБ НА БАЛТИЙСКОМ КАМНЕ С ДОМАШНИМ МАСЛОМ	11,618	6,019	38,348	282,033	100 / 30	380
ХЛЕБ НА БАЛТИЙСКОМ КАМНЕ С ПАТЕ	11,618	6,019	38,348	282,033	100 / 30	380
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
ФОРМШАК ИЗ БАЛТИЙСКОЙ РЫБЫ С ЛИТОВСКИМ ХЛЕБОМ	5,154	6,998	16,526	140,478	125	440
РИЕТ ИЗ КОПЧЕНОГО УГРЯ С ДЕРЕВЕНСКОЙ СМЕТАНОЙ	13,63	5,975	12,678	206,132	147	730
БАЛТИЙСКИЙ ТАПАС	7,032	8,926	11,873	148,026	190	990
ЩЕКИ СУДАКА В СОУСЕ TIGER MILK	8,666	8,559	6,77	142,792	192	780
ТАРТАР ИЗ ОЛЕНИНЫ С ТРЮФЕЛЕМ, РЖАНЫМ ПЕЧЕНЬЕМ И КОПЧЕНОЙ СМЕТАНОЙ	14,442	9,458	5,234	188,736	154	980
ПАРФЕ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ С ВИШНЕЙ И ОРЕХАМИ	24,218	13,428	9,503	316,661	119	680
ПЛАТО ИЗ КРАФТОВОЙ СЫРОВАРНИ	16,469	12,35	11,869	245,094	362	1570
САЛАТЫ						
ЛИСТЬЯ САЛАТА С КРЕВЕТКОЙ В СОУСЕ ВАСАБИ С ЖАРЕНЫМ МИНДАЛЕМ	10,979	7,043	16,383	192,514	325	1080
САЛАТ С КОПЧЁНЫМ УГРЕМ	13,195	5,351	5,291	168,958	310	1530
ХРУСТЯЩАЯ ИНДЕЙКА В СОУСЕ ТАНДУРИ С СЕКМЕНТАМИ АПЕЛЬСИНА	23,452	6,252	11,819	283,559	430	980
ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С АВОКАДО, КИВИ И ОРЕХОВЫМ СОУСОМ	14,925	3,405	4,89	167,504	271	920
САЛАТ С СЫРОВАЛЕННОЙ УТКОЙ И МОЦАРЕЛЛОЙ	16,719	9,191	5,009	207,281	246	980

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ						
БЕЗГЛУТЕНОВЫЕ СЫРНЫЕ ПОНЧИКИ С МАСЛОМ ИЗ КОПЧЁНОГО УГРЯ	19,992	6,199	20,141	285,291	120	420
ТЁПЛЫЙ ЛОСОСЬ С АВОКАДО	10,194	8,967	3,578	147,991	431	1540
ЗАПЕЧЁННЫЙ БАКЛАЖАН С ТОМАТНОЙ САЛЬСОЙ И КИНЗОЙ ПО-АЗИАТСКИ	1,151	0,778	10,225	56,951	188	720
ФУА-ГРА С ВАРЕНЬЕМ ИЗ МОЛОДОГО КАБАЧКА И ПЕСОЧНЫМ ПЕЧЕНЬЕМ (ЗА 10 ГР СЫРОГО ПРОДУКТА)	48,92	4,617	2,458	468,619	59 ГАРНИР 79	280
СУПЫ						
БАЛТИЙСКАЯ УХА ИЗ РАЗНЫХ ВИДОВ РЫБ С ЯНТАРНОЙ КИСЛОТОЙ	5,031	9,46	3,038	95,269	300	780
ЩИ ИЗ ФЕРМЕНТИРОВАННОЙ КАПУСТЫ С ЧЁРНЫМИ ЛИСИЧКАМИ И ГОВЯДИНОЙ	2,428	0,939	3,765	79,822	300/ 30/7	740
ТОМ ЯМ	2,276	4,130	6,591	63,776	530	970
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА						
ТРЕСКА С ПЮРЕ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА И ТОМАТНЫМ СУГО	12,815	0,572	2,741	128,587	337	1420
ФИЛЕ СУДАКА С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И КРЕМОМ ИЗ СЕЛЬДЕРЕЯ	10,86	8,003	3,074	142,054	292	1080
СТЕЙК ФОРЕЛИ СО СВЕКОЛЬНЫМ РИЗОТТО И ЛИСТЬЯМИ ШПИНАТА	11,781	12,562	11,77	203,366	266	1670
ВОНТОНЫ С БАЛТИЙСКОЙ РЫБОЙ И КРЕВЕТКОЙ	8,932	4,941	1,555	106,416	227	940
УТИНАЯ ГРУДКА С МОРКОВНЫМ КРЕМОМ	21,681	8,243	6,229	253,016	303	1340
УТИНАЯ НОЖКА КОНФИ С ФЕРМЕНТИРОВАННОЙ ПОЛБОЙ И ЧЁРНЫМИ ЛИСИЧКАМИ	13,364	18,638	18,005	266,855	627	1570
БИФШТЕКС ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	26,38	10,565	6,397	310,253	294	1220
СТЕЙК ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ЗА 100 ГР СЫРОГО ПРОДУКТА)	22,948	12,32	1,909	263,492	100	1360
ТОМЛЁНАЯ БАРАНЬЯ ШЕЯ С ТАБУЛЕ ИЗ ЗЕЛЁНЫХ ОЛИВОК И ФИСТАШЕК	22,547	14,685	8,948	297,465	1184	2180

КЕБАБ ИЗ ЩУКИ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ	27,802	1,919	7,956	289,717	280	880
ФИЛЕ ФЕРМЕРСКОГО БЫЧКА С МАТУРИРОВАННОЙ МОРКОВЬЮ И ПЮРЕ РОБЮШОН ИЗ ФИОЛЕТОВОГО КАРТОФЕЛЯ	7,932	0,746	2,805	86,170	490	1670
РЫБА *ЦЕНА УКАЗАНА ЗА 100 ГР СЫРОГО ПРОДУКТА						
КАЛКАН/КАМБАЛА ЗАПЕЧЁННЫЕ С ОВОЩАМИ И ОРЕХОВЫМ СОУСОМ (В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СЕЗОНА)	11,5	16,137	0,251	169,054	90/363	460
УГОРЬ	44,433	15,311	1,479	467,073	100	750
ГАРНИРЫ						
ГАРНИР ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	6,689	1,016	3,796	79,464	212	450
КАРТОФЕЛЬ ФРИ С ТРЮФЕЛЕМ	28,98	2,068	19,125	345,594	243	450
КАРТОФЕЛЬ "СТОУН"	7,207	1,54	11,978	118,934	220	450
БРОККОЛИ С ОРЕХОВЫМ СОУСОМ	15,236	4,853	5,388	181,089	218	600
ДЕСЕРТЫ						
ЧИЗКЕЙК ИЗ ЖАРЕНОГО ШОКОЛАДА В ВЕЛЮРЕ С МЕРЕНГОЙ	34,748	5,365	37,335	483,535	168	780
СЕМИФРЕДО СО СВЕКОЛЬНЫМ БАЛЬЗАМИКОМ	9,743	2,387	21,582	183,59	458	1680
АВТОРСКИЙ ШТРУДЕЛЬ С МОРОЖЕНЫМ ИЗ МАРЦИПАНА	11,84	3,56	28,281	233,924	215	570
ПТИЧЬЕ МОЛОКО	25,5	4,741	25,961	352,308	066	620
КОНФЕТЫ ТРЮФЕЛЬ	49,652	5,228	37,322	626,026	50	450
МОРОЖЕНОЕ СОБСТВЕННОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ	15,14	3,255	18,993	225,252	50	250

ЗАВТРАКИ	100 гр.				Выход гр	Цена руб.
	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.		
Яичница из двух яиц с картофелем "Анна", вяленой уткой и помидорами	15,271	6,415	8,22	196,866	320	750
Яйцо "Бенедикт" на бриошь с кремом из авокадо, шпинатом, тигровой креветкой и голландским соусом	21,889	9,052	12,558	283,637	230	840
Оладьи из зеленой гречки с яйцом пашот и лососем	9,913	2,500	1,171	104,793	300	890
Глазунья с картофелем, беконом и колбасками	19,028	6,446	3,571	211,822	550	990
Яйца пашот по-турецки с восточным хлебом	15,271	6,415	8,22	196,866	270	590
Скрембл на бриошь с грудинкой, помидорами и луковыми чипсами	26,646	7,557	10,506	313,108	270	770
Французский омлет с чёрным трюфелем и твёрдым сыром	21,983	11,903	4,726	264,384	150	770
Фитнес завтрак из хрустящего нуттового хлеба с киноа и с/с лососем	16,859	10,967	15,993	259,594	175	920
Рисовая каша на кокосовом молоке с гранолой и ягодами	6,984	2,508	12,767	124,873	380	590
Овсяная каша с гранолой и ягодами	5,313	4,129	18,842	140,25	440	540
Каша овсяная с маслом на воде	0,558	1,107	8,06	41,693	250	350
Каша овсяная с маслом на молоке	6,408	4,037	12,43	123,543	250	350
Сырники с домашним вареньем и сметаной	9,46	10,223	8,191	159,822	235	580
Запеканка с солёной карамелью	13,124	8,77	16,951	220,999	210	590
Крафтовые сыры с медом и орехами	18,3	12,988	18,394	290,225	160	680
Пудинг с семенами чиа и сезонными ягодами	4,681	3,368	7,67	86,284	155	440
Мини круассаны с маслом и домашним вареньем	23,7	3,85	28,6	343,1	200	380
Парфе из куриной печени с фуагра	18,153	12,676	27,469	328,054	70	390
Пате из копченой форели	4,222	3,251	22,278	140,117	70	410
Риет из копченого угря	11,803	5,157	23,114	229,614	70	470
Лосось подкопченный	19,84	6,34	0	142	100	980
Балтийская килька	7,6	17,1	0	136,8	100	650
солёная карамель 30гр	43,2	2,463	51,183	603,403	30	120
свежие ягоды 30гр	0,4	0,6	7	34	30	300